Federazione Italiana Escursionismo · Kit di supporto

Guida al kit di pronto soccorso in escursione

Indicazioni essenziali sulla composizione del materiale sanitario nello zaino dell'Accompagnatore Escursionistico FIE, per affrontare piccoli traumi e gestire l'attesa dei soccorsi.

Contenuto essenziale dello zaino sanitario

- Guanti monouso, mascherina e materiale per protezione dell'operatore
- Disinfettante cutaneo, garze sterili, bende elastiche e cerotti di varie misure
- Forbici a punta smussa, pinzetta, cotone e cerotto anallergico
- Telo termico / survival blanket e sacco barriera antivento
- Ghiaccio istantaneo e bendaggio per distorsioni
- Farmaci di uso comune consentiti e non scaduti (solo se previsti dalle procedure associative e dalla normativa vigente)
- Lista numeri di emergenza (112 / 118) e scheda riepilogo del gruppo

Principi di utilizzo

- Il kit è un supporto, non sostituisce il BLS-D né l'intervento del soccorso organizzato
- Verificare scadenza e completezza prima di ogni uscita a calendario
- In caso di infortunio grave: mettere in sicurezza, allertare i soccorsi, non spostare la persona se sospetto trauma vertebrale
- Compilare la modulistica assicurativa FIE non appena possibile

Documento didattico di sintesi FIE. Non sostituisce formazione specifica, norme di sicurezza o indicazioni del medico.