Federazione Italiana Escursionismo · Kit di supporto

Check-list pianificazione escursione di gruppo sicura

Vademecum sintetico per capogita e Accompagnatori Escursionistici: valutazione rischi, tempi e gestione emergenza.

Prima della partenza

- Verifica meteo e bollettini (vento, temporali, neve, maree se costiero)
- Scelta del percorso adeguata al livello del gruppo e alle ore di luce
- Calcolo tempi di percorrenza, punti di sosta e vie di fuga
- Elenco partecipanti, contatti di emergenza e comunicazione all'associazione
- Controllo attrezzatura individuale e kit di gruppo (pronto soccorso, radio/telefono carico)

Durante l'uscita

- Briefing iniziale su itinerario, ritmo, regole e punti di ritrovo
- Monitoraggio del gruppo (coda e testa), pause e idratazione
- Aggiornamento continuo su meteo e condizioni del sentiero
- In caso di incidente: sicurezza della scena, triage, chiamata 112, assistenza

Dopo l'uscita

- Verifica che tutti siano rientrati
- Segnalazione eventi rilevanti e compilazione moduli assicurativi se necessario
- Annotazioni per migliorare la prossima uscita

Documento didattico di sintesi FIE. Non sostituisce formazione specifica, norme di sicurezza o indicazioni del medico.